



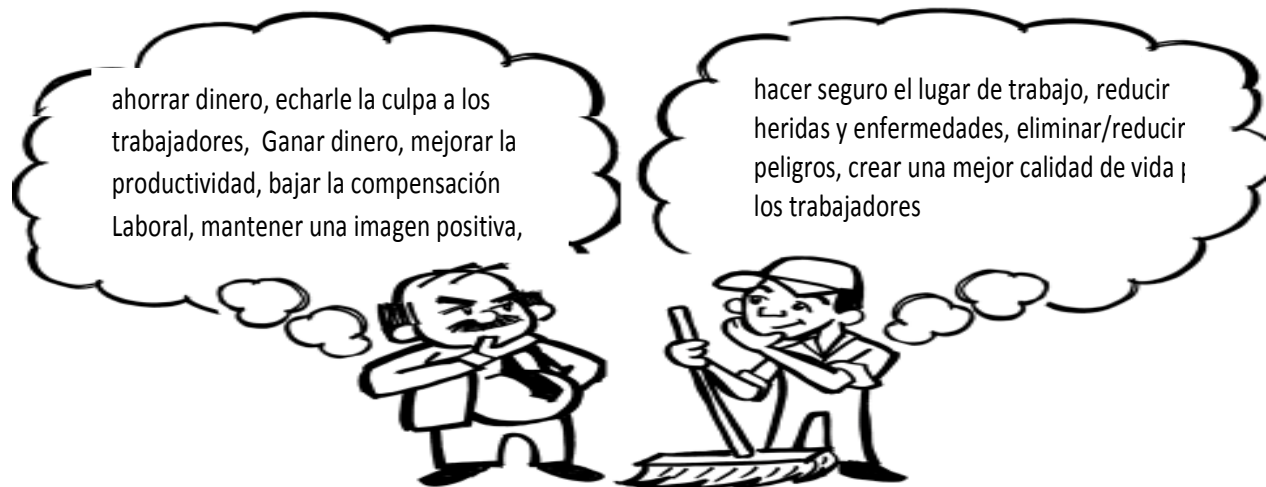
## **SEIU Local 26: Conoce tus derechos**

### **Fortaleciéndonos en el trabajo y en nuestras comunidades**

Educacional de compensacion laboral

*“Cada día del 2012, 15 trabajadores en EEUU murieron de heridas que sufrieron en el trabajo y fueron reportadas 12,877 heridas y enfermedades no mortales. Alrededor de 1 de cada 25 trabajadores sufre de heridas o enfermedades por el trabajo cada año.”* -Oficina de Estadísticas Laborales de los EEUU

## **¿Cuáles son nuestras metas para la salud y seguridad?**



## **Preguntas para la discusión**

1. ¿Qué tanto se enteran de historias de heridas en su lugar de trabajo? ¿Qué impacto tienen para ustedes y sus familias?
2. ¿Cómo impactan su lugar de trabajo las diferentes metas entre los jefes y los trabajadores?
3. ¿Por qué ocurren este tipo de problemas? ¿Quiénes se benefician de esta situación?

# Conoce tus derechos

## La compensación laboral

Qué hacer si te lesionas en el lugar de trabajo



- Reportar la herida de manera inmediata a su supervisor o gerente – conseguir una copia del primer informe de la lesión
- Buscar atención médica – esto se le debe cobrar al número de reclamo que recibe de la empresa. Su empleador no debe pagar las facturas medicas directamente
- Avisar a su empleador de manera inmediata sobre cualquier restricción – mantenerle informado acerca de sus planes para regresar al trabajo
- Guardar copias de todos los documentos relacionados con la compensación laboral, incluyendo documentos de su empleador, de la compañía de seguridad y de los profesionales de salud que te ayudan
- Mantener un registro de su consumo de combustible por milla

Si su empleador no está cooperando, comuníquese con el sindicato. Es posible que necesite un abogado de compensación laboral.

## Reclamos de OSHA

La [Ley de Seguridad y Salud Ocupacionales](#) les da el derecho a los empleados y a sus representantes de presentar un reclamo y solicitar una inspección de OSHA de su lugar de trabajo si creen que hay un peligro grave o que su empleador no está siguiendo las normas de seguridad de OSHA.



Algunas de las normas incluyen:

- Todos los químicos son etiquetados y se le proporciona el equipo de protección personal apropiado
- Capacitación en seguridad en un idioma que entiende
- Acceso a salidas de incendio

La Ley les da a los reclamantes el derecho de pedir que no se les revele sus nombres a los empleadores, y cualquier trabajador que presenta un informe está protegido contra las represalias bajo la Ley Federal.

To file, Go to the Online [Complaint Form](https://www.osha.gov/pls/osha7/eComplaintForm.html) (<https://www.osha.gov/pls/osha7/eComplaintForm.html>), or Telephone - OSHA staff can discuss your complaint and respond to any questions you have. Si hay una emergencia o si el peligro constituye una amenaza inmediata para la vida, llama a tu oficina local de OSHA al (715) 832-9019(715) 832-1147 FAX o al 1-800-321-OSHA.

**Unión SEIU Local 26: [1 855-265-6225](tel:18552656225)**